

LA BORSA DEL MEDICO DELLO SPORT

F. PETRONE, S. PALERMI, B. MASSA

*Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico,
Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli, Italia*

RIASSUNTO

Il medico sportivo deve sempre portare con sé una borsa contenente farmaci ed attrezzature da utilizzare per poter effettuare una medicazione d'urgenza (garze sterili, cerotti, forbici, disinfettanti ecc.), o per tamponare una emorragia o per gestire un trauma. Oltre agli eventi traumatici sportivi, non vanno dimenticati i normali strumenti e farmaci per poter assistere anche dirigenti e accompagnatori o il pubblico presente nelle strutture, che potrebbero essere soggetti a comuni problematiche mediche.

Parole chiave: Borsa Medica · Attrezzatura Medica · Farmaci

ABSTRACT

The sport doctor should always be equipped with a medical bag containing drugs and medical devices to perform an emergency medication (sterile gauze, patches, scissors, disinfectants, etc.), to handle a trauma, to manage a severe bleeding or to treat any other medical emergency. In addition to the traumatic events related to the specific sport activity, common drugs and medical equipment should be available to assist managers, staff members or spectators present in the sport venue for any acute medical need.

Keywords: Medical Bag · Medical Equipment · Drugs

La figura del medico sportivo è forse quella, assieme a quella del medico generico, che più si caratterizza per la necessità di portare con sé una borsa adeguatamente equipaggiata con attrezzature e farmaci.

Borsa che costituisce lo strumento essenziale per lo svolgimento dell'attività professionale del medico dello sport, compagna di viaggio irrinunciabile da rifornire con tutto ciò che in prospettiva, rispetto all'impegno assunto, può tornare utile.

Ovviamente, le esigenze possono differire a seconda del tipo di funzione che il medico sportivo è chiamato a svolgere, ed anche del contesto nel quale si trova ad operare.

Potendo fare affidamento su una struttura fissa, come accade ad esempio quando il professionista lavora in un ambulatorio o nel centro di una società sportiva, la maggior parte degli strumenti necessari alla sua attività saranno con ogni probabilità già presenti sul posto, per cui la borsa potrà essere anche meno completa.

In ogni caso, l'attività del medico sportivo che si trova a prestare la propria opera direttamente sul campo da gioco e nel corso di una competizione sportiva, parte sempre dalla esigenza di far fronte ai più frequenti tra gli eventi che possono verificarsi, ossia quelli di tipo traumatico, che possono provocare lesioni ossee, muscolari o piccole ferite.

Per cui non potrà mai mancare l'occorrente per una medicazione d'urgenza (garze sterili, cerotti, forbici, disinfettanti ecc.), o per tamponare un forte trauma (ghiaccio spray o in sacchetti), che anzi richiede più frequente approvvigionamento proprio perché utilizzato ampiamente.

Va inoltre considerato che quando il medico sportivo accompagna una squadra o un gruppo di atleti in trasferta, diventa automaticamente medico di riferimento per tutta la struttura organizzativa e dirigenziale, per cui dovrà portare con sé anche il normale equipaggiamento di un medico generico, in quanto si troverà a fronteg-

giare anche le esigenze di soggetti non necessariamente giovani e sportivi, che potrebbero essere affetti da svariate patologie (diabete, cardiopatie, influenza...).

Inoltre, ad ampliare la platea di potenziali occasionali pazienti, non vanno dimenticate le persone che si trovano ad assistere ad eventi sportivi sugli spalti, che potrebbero essere colti da improvviso maleore, e dunque richiedere le cure e l'attenzione del "medico di campo", che in ogni caso deve farsi trovare pronto ad un primo intervento.

Particolare attenzione va infine riservata alla gestione dei farmaci che potrebbero essere considerati "dopanti" (**Prohibited List – World Anti Doping Agency**), dei quali il medico sportivo non può fare a meno con una scelta aprioristica, ma il cui utilizzo va comunque valutato di volta in volta secondo le esigenze del caso specifico.

Di seguito una lista degli strumenti e dei farmaci che non dovrebbero mancare mai nella borsa di un medico sportivo:

MATERIALE SANITARIO

- Disinfettanti e detergenti;
- Sostanze repellenti contro le zanzare e altri insetti;
- Glucosio 33% fl. 10 cc.,
- Soluzione fisiologica fl. 10 cc.,
- Kit per medicazione e per sutura;
- Integratori idro-salini energetici;
- Tamponi nasali emostatici;
- Cerotti medicati (varie misure);
- Cotone idrofilo medicale;
- Rete tubolare elastica (varie misure);
- Cerotti non medicati;
- Ghiaccio spray – Criopack;
- Guanti monouso;
- Bisturi monouso;
- Cerotto spray;
- Argento metallico/ benzoile perossido;
- Cerotti per sutura;

- Garze sterili;
- Termometro;
- Sfigmomanometro;
- Saturimetro;
- Glucometro;
- Lacci emostatici;
- Abbassalingua monouso;
- Siringhe monouso varie misure;
- Aghi da mesoterapia.

FARMACI DI PRONTO SOCCORSO:

- Betametasone fosfato disodico;
- Isosorbide dinitrato;
- Aminofillina;
- Furosemide;
- Propranololo cloridrato;
- Nifedipina;
- Etilefrina cloridrato;
- Salbutamolo solfato;
- Lidocaina o mepivacaina.

CATEGORIE FARMACI

- Antinfiammatori non steroidei – antipiretici – miorellassanti;
- Analgesici;
- Antiedemigeni – venotropi;
- Antibatterici e antimicotici;
- Ipnotici e ansiolitici;
- Respiratori (mucolitici, sedativi della tosse, espettoranti ed emollienti);
- Gastroenterici (antispastici, antisecretivi, protettivi della mucosa gastrica, lassativi, antidiarroidici, antiemorroidari, antiemetici);
- Emostatici;
- Antitrombotici;
- Antistaminici non sedativi;
- Oftalmici – otologici – stomatologici – rinologici – dermatologici.

BIBLIOGRAFIA

1. C. Everline. *Application of an online team physician survey to the consensus statement on sideline preparedness: the medical bag's highly desired items*. Br J Sports Med. 2011 Jun;45(7):559-62.
2. C Killowe, N.C. Mkandawire. *Knowledge, attitude, and skills regarding sports medicine among football players and team doctors in the football super league in Malawi*. Malawi Med J. 2005 Jun; 17(1): 9–11.
3. D.S. Ross, A. Ferguson, D.L. Herbert. *Action in the Event Tent! Medical-Legal Issues Facing the Volunteer Event Physician*. Sports Health. 2013 Jul; 5(4): 340–345.

CORRISPONDENZA:

Francesco Petrone
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico,
Università degli Studi di Napoli "Federico II"
Via S. Pansini, Edificio 20, Il Piano, Napoli (NA), Italia.
Email: francesco.petrone@unina.it