

EDITORIALE

di STEFANIA MONTAGNANI, FRANCA DI MEGLIO, FELICE SIRICO

*Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
Università degli Studi "Federico II", Napoli*

*"ESTOTE PARATI"
("Siate pronti")*

Sir Robert Stephenson Smyth Baden-Powell

Quando il nostro Ateneo e la nostra Scuola di Specializzazione sono stati coinvolti nelle Universiadi tenutesi a Napoli nell'estate 2019, ci siamo posti il problema di raccogliere le informazioni di base necessarie ad affrontare un compito che ci è sembrato subito piuttosto complesso, cioè quello di seguire migliaia di atleti durante gli allenamenti e le gare, in sedi spesso lontane fra loro e, naturalmente, con una grande varietà di discipline sportive.

Il volume è stato sviluppato dai medici in formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università Federico II di Napoli e ha l'obiettivo di fornire a chi ricopre ruoli di assistenza sanitaria durante eventi sportivi un manuale di base e riferimenti bibliografici utili nella pratica quotidiana.

È noto che la gestione clinica dell'atleta rappresenta un compito difficile, anche per il medico dello sport. Infatti, anche se la pratica dell'attività sportiva ha indiscussi effetti positivi sulla salute, migliorando diversi aspetti dell'apparato cardio-circolatorio, respiratorio, muscolare e molte altre funzioni sistemiche, allo stesso tempo l'atleta è esposto ad un rischio maggiore di infortuni e di patologie che possono essere slatentizzate dalla pratica sportiva stessa.

Indipendentemente dal tipo di sport praticato e dal livello di prestazione sportiva prevista (professionistica, agonistica o non agonistica), l'atleta può subire infortuni sportivi connessi al sovraccarico funzionale richiesto per lo svolgimento dell'attività stessa. Questi infortuni sono perlopiù ad esordio subdolo ed hanno un andamento cronico, consentendo spesso una attenta valutazione e correzione dei fattori di rischio, una diagnosi spesso coadiuvata da *imaging* dedicato e di elezione, un trattamento pianificato e

organizzato, ed un adattamento delle richieste funzionali in base alla progressione della sintomatologia clinica.

Nella gestione degli infortuni, il medico dello sport ha un ruolo fondamentale nel guidare l'atleta durante le diverse fasi di cura ed è coadiuvato da specialisti di organo e da figure professionali dedicate alle metodologie di allenamento. D'altro canto, la pratica sportiva può esporre l'atleta a traumatismi ad esordio acuto, che avvengono durante l'evento sportivo (in allenamento e/o in competizione), con diversa rilevanza clinica: da semplici traumi contusivi a problematiche sistemiche che impongono una urgente presa in carico sanitaria dell'atleta.

Il medico dello sport è la prima figura sanitaria che, a bordo campo, è chiamata a valutare l'entità della problematica medica riferita dal paziente ed ha il delicato compito di interpretare segni e sintomi e di definire un atteggiamento medico idoneo alla situazione.

Pertanto, il medico dello sport deve "essere pronto" a gestire problematiche cliniche dell'atleta ad esordio acuto, connesse alla pratica sportiva; queste problematiche possono essere a carico di qualsiasi sistema ed apparato, spaziando dall'epistassi, alle fratture, alla concussione, all'arresto cardiocircolatorio.

Dunque, il medico dello sport deve possedere una adeguata formazione medica generale che consenta un rapido e corretto inquadramento diagnostico e la messa in pratica di azioni terapeutiche in grado di orientare, talvolta drammaticamente, la prognosi dell'atleta.

Con questo piccolo volume ci siamo proposti di fornire uno strumento pratico e di rapida consultazione, in grado di riassumere le principali caratteristiche cliniche delle problematiche di comune riscontro "in campo". Per ognuna di esse, vengono riassunti i principali segni clinici, le comuni eziologie e le strategie diagnostico-terapeutiche più idonee.

Inoltre, ogni argomento è arricchito da note bibliografiche con riferimento a linee guida nazionali e internazionali per la problematica specifica, che possono rappresentare uno strumento di approfondimento scientificamente rilevante per il lettore. Nonostante l'impegno posto nella compilazione di questo volume, non si escludono possibili carenze legate al rapido sviluppo della scienza medica e alla struttura schematica del testo.

Tuttavia, il trattamento dettagliato delle singole problematiche cliniche non è l'obiettivo principale del volume. Lo scopo prevalente è quello di fornire una semplice guida pratica per la gestione di evenienze cliniche più frequenti a bordo campo e per le quali l'atleta si rivolge immediatamente al medico dello sport, che deve valutarne la gravità e intraprendere tempestivamente un percorso terapeutico.