

Gustavo Dutra, Rodrigo Kaz

Équipe medica del Botafogo FC, Rio de Janeiro, Brasile

Trattamento con onde d'urto

Una cura innovativa con risultati promettenti

La squadra di calcio del Botafogo continua a sviluppare cure innovative per prevenire e curare le lesioni dei suoi giocatori. Di fronte a un calendario sportivo sempre più impegnativo, il coordinatore medico del reparto di medicina "Black and Whites", Rodrigo Kaz, propone una terapia innovativa e moderna basata sulle onde d'urto.

Questa terapia è utilizzata nel trattamento della tendinite, degli stiramenti inguinali, della fascite plantare e dei dolori muscolari. La tecnica praticata da professionisti del club è stata adottata dai giocatori e ha prodotto risultati convincenti. Il dolore, le infiammazioni e le lesioni che i giocatori spesso presentano possono

influire sulle loro prestazioni sul campo, per non parlare del tempo trascorso a ricevere cure mediche o stare a riposo. E i giocatori affrontano un programma sempre più impegnativo, con allenamenti intensivi e un pesante calendario agonistico. Tutti questi fattori hanno spinto lo staff medico del club a preferire un trattamento con onde d'urto, che è non-invasivo, può essere somministrato all'interno del club e dura mediamente 30 minuti per sessione. Lo staff medico del Botafogo ha utilizzato una moderna terapia con onde d'urto per migliorare le prestazioni dei suoi atleti per 2 anni. Essa è particolarmente efficace per il trattamento della tendinite del tendine rotuleo e del tendine di Achille, della fascite plantare e degli stiramenti inguinali, che sono molto



dolorosi e rappresentano un grave handicap. Ora che la tecnica ha dimostrato il suo valore, il dottor Rodrigo Kaz ne spiega i vantaggi. “Ho iniziato a usare la terapia con onde d’urto nel 2007 su atleti e corridori olimpici con grande successo. Essa ha già consentito di ottenere ottimi risultati nel Botafogo, riducendo la durata del tempo per il quale i giocatori non sono disponibili. E anch’essi hanno ben presto accettato il trattamento”, spiega la specialista ortopedico e coordinatore medico Rodrigo Kaz.

Esempio Emerson

Il caso del l’attaccante Emerson Sheik illustra uno dei più recenti successi ottenuti con questa tecnica. Affetto da una infiammazione cronica e dolorosa del piede, la sua condizione è stata notevolmente migliorata dalla terapia con onde d’urto. Quando il Botafogo ha giocato contro il Ceará per le qualificazioni della Coppa Nazionale Brasiliana, Emerson è stato in grado di restare sul campo di gioco per tutti i 90 minuti. Anche altri atleti, tra cui Marcelo Mattos, André Bahia, Edílson e Bolívar, hanno beneficiato del trattamento. “Nel 2014, abbiamo consolidato la nostra partnership con Ecomed, l’importatore nazionale dell’attrezzature svizzera DolorClast, che viene utilizzata in tutto il mondo. Club come FC Barcelona, AC Milan e Liverpool hanno già utilizzato questo trattamento da parecchi anni. Noi siamo pionieri nel nostro paese, perché siamo il primo club brasiliano ad utilizzare questo dispositivo medico svizzero nelle nostre sedi. Evitando inutili viaggi in cliniche o ospedali, le



sessioni di trattamento sono fornite dai medici del club, che sono stati addestrati in questo metodica e hanno familiarità con le caratteristiche particolari di ogni giocatore”, sottolinea Rodrigo Kaz.

www.botafogo.com

Foto: Copyright Botafogo